

PGA トーナメントプレイヤー
大畑竜也が教える

ゴルフレッスン 1・2・3!



大畑 竜也
「日本オープン」などツアーへの出場経験あり。お手本にしたいくなる綺麗なスイングの持ち主で、プロの中でもショットには定評がある。現在、「大畑ゴルフ道場」の主催で、これまでに何百人ものシングルゴルフファーを誕生させたカリスマ。



正しいスイングは、インサイドからのスイングで、インパクト前に①のように曲がった右手が②のように伸びた時にターフがとれるスイングです。ターフを取る事を意識しすぎると、アウトサイドからクラブが出てしまう人もいますが、それは間違いです。



プロが試合中に見せるターフを取るスイング。かっこいいですね。人工芝の練習場では、なかなかその感覚が掴みにくいのは確かです。私の道場には、写真のように砂の練習場があり、実際に砂の上でスイングを固めます。写真のように砂の上に線を引いて、そこ

を目指してしっかり打ち込まないとボールが飛ばないので、正しい打ち方がマスターできます。練習場の人工芝の上では、打ち込まずクラブを滑らせて、フェースを開いて打った方が飛びますが、その打ち方だと実際のコースでは芝にフェースが負けて使えず、いわゆる

しっかりターフを取る ショットを打とう!

る「練習場シングル」と言われてしまいます。写真を参考にしてみてください。

今月の格言

目標をしっかりと立てて取り組もう!

アマチュアゴルファーは、やはり楽しくゴルフをすることが大前提だと思えます。ただ、楽しむ為には、自分の目標設定が大切だと思います。「今より飛距離を出したい」「良いスコアを出したい」「かっこいいゴルフファーになりたい」などいろいろありますが、どれも間違っていないと思います。それぞれの課題に挑戦することでゴルフのレベルが上がっていきます。

PGA トーナメントプロ
大畑竜也氏のレッスンが受けられる
大畑ゴルフ道場
新規会員募集中

中区千代田に二〇一三年九月オープンした完全会員制室内ゴルフ練習場。豊富な知識を元にした室内レッスンとラウンドレッスンで、悩みを解決! 駐車場一〇台完備
☎〇五二二二八七七七〇五