

エアリアルヨガ カフェレストラン

TSUKI / Hammox. オーナー前田笑里さん

世の中に笑顔を広げるため  
やれることは全て取り組んで

## なでしこ力



前田笑里さん

女性が事業を興すことが珍しくなくなったが複数の事業を開業する人は少ない。そんな中、3年前にエアリアルヨガのスタジオ「TSUKI」、昨年にはハンモックカフェレストラン「Hammox.」を開業したのが前田笑里さんだ。収益以上にどちらも「人が集まる場、人が吸い寄せられる場」になっていることに、今後の新しい事業の形が見えた。

ハンモックカフェレストラン「Hammox.」と、エアリアルヨガ「TSUKI」のスタジオのオーナーが前田笑里さん。「Hammox.」は東海エリアの情報番組で何度も紹介され「TSUKI」では生徒が660人を超える。

「エアリアルヨガ」は、「空中ヨガ」ともよばれ、天井からハンモックのように吊された布に体を預けヨガのポーズを取る。一般のヨガと比べ体の硬い人も取り組みやすく体幹が鍛えられる。生徒さんには「肩こりが改善した」「リラックスできる」と好評である。

しかしエアリアルヨガのスタジオは愛知県内には十数件しかない。1991年にアメリカで誕生した新しいヨガで知名度が低い上、専用スタジオが必要だからだ。それでも前田さんは、「自分の体が楽になったから皆さんに伝えたい!」と2016年1月には開業の準備を始めた。このあたりが周囲に「ポジティブモンスター」と言われる由縁なのかもしれない。ポジティブさはこのあとも発揮されていく。

大型商業施設(Mio香久山・日進市)の中

に開業したのは、駐車場の心配が無く、店舗内に水道やトイレを設置する必要が無かったから。好立地で入店希望者も多いが「いち早く取りかかり開業するのが経営者」という夫のアドバイスで予定より半年早く開業した。

生徒の中心は主婦層のため「自分のために使える時間は家との往復含め2時間以内」と想定し、通常のレッスン時間(75分)を60分にした。スタート当初は生徒が増えたが一時は閉店も考えるほど苦境に立たされた。しかし「顧客ファースト」の経営を貫き徐々に口コミが広がり3年後の現在、生徒数は700人に迫るまでになった。



ハンモックカフェレストランは2018年3月に、スタジオから車で十分ほどの同じ日進市に開業した。「2階にエアリアルヨガのスタジオ・1階にハンモックカフェ」という「コミュニティの場」を事業者として考えていたが、自宅近くにカフェのみにぴったりの居抜き物件があり開店準備を始めた。しかし「飲食店経営の